



Mis Metas de Año Nuevo

¡Bienvenid@! Es tiempo de planear tu año. ¿Qué te gustaría lograr? ¿Has pensado qué podrías aprender o desarrollar durante es año? Aquí te proponemos algunas ideas y áreas para hacer cosas nuevas.

Metas personales

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Metas escolares

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Metas deportivas

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Metas en familia

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Metas con los amigos

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Metas de superación

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

■ Iniciar

☑ Ok

➡ Progreso

☑ Estancado

☒ Cancelado