



Las vacaciones en casa no tienen que ser aburridas, al contrario,

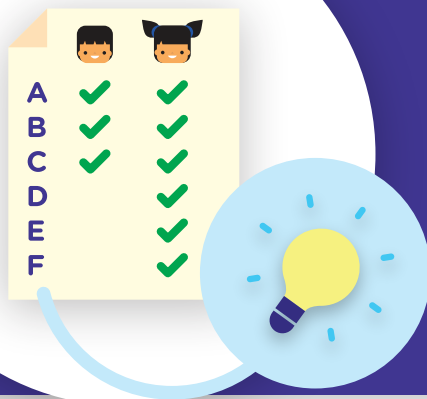
isácale el mayor provecho con nuestros retos y actividades en casa!



PIJAMADA EN LA SALA

Saca las sábanas y arma un fuerte o una casita de acampar en la sala, invita a tus papás a apagar la luz y contar historias divertidas.

RETO DEL ALFABETO



Escribe en una hoja el abecedario completo, una letra por cada renglón. Pega con cinta la hoja en el refrigerador, pídeles a tus papás que ajuste el tiempo en su celular. Tendrás 1 minuto para buscar objetos que empiecen con las letras en orden del alfabeto, gana el que más logre avanzar con más letras del alfabeto.



JEFE DE LA TRIBU

Ponte de acuerdo con tu familia y durante un horario establecido alguien será el jefe de la tribu, lo que significa que todos harán lo que el jefe dice. Es una oportunidad de aprender a tener responsabilidad y ser buen ejemplo.



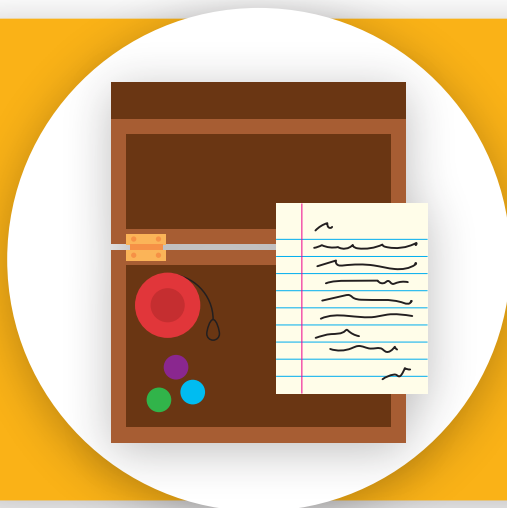
PISTA DE OBSTÁCULOS

Utiliza cajas, legos, zapatos, cartón y crea una pista de obstáculos para llegar a la meta. Pueden arrastrarse, brincar, saltar en un pie, sé creativo con tus obstáculos.



SOBREVIVIENDO AL DESASTRE

Aprovecha este momento para enseñarles a recoger de un modo divertido. Cuéntales que, están en las ruinas de una gran ciudad sacudida por la llegada de una nave espacial que dejó todo tirado a su paso, (si se quieren disfrazar adelante) entrega a cada uno un cubo de plástico o cajón, cuéntales que los objetos tirados son vitales para sobrevivir, por ejemplo, los calcetines olorosos, los juguetes comestibles, etc. Trata de hacerlo divertido, pon una alarma en tu celular y pon tiempos cortos para sobrevivir, 2 o 3 minutos. Repite varias veces hasta que esté todo en orden, premia a los sobrevivientes con un abrazo y una galleta.



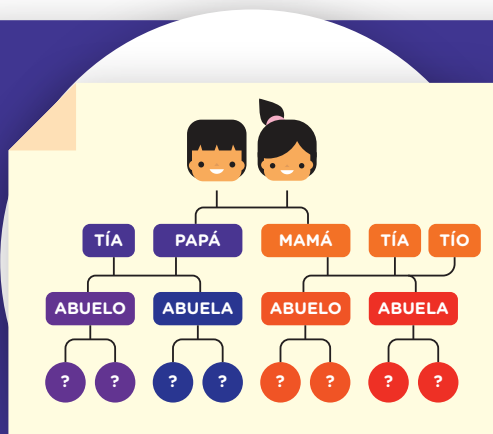
CÁPSULA DEL TIEMPO

Explica a los niños que una cápsula del tiempo, es una caja donde se colocan objetos y cartas importantes, los cuales se guardan y se abrirán en un tiempo determinado. Cuéntales que están viviendo momentos importantes, qué tal si hacen una cápsula del tiempo durante la cuarenta y la abren cuando termine, o en verano o quizás en un año. Diles que se escriban una carta para su yo del futuro.



CREA EL SALUDO FAMILIAR

Crea un saludo divertido y especial para tu familia, compártelo en nuestras redes.



TU ÁRBOL GENEALÓGICO

Dediquen tiempo a los abuelos e investiga con ellos como se llamaban sus papás, a qué se dedicaban, si viajaron para llegar a la ciudad donde viven actualmente y poco a poco construye tu árbol genealógico.



AUTORRETRATO

Saquen al artista que llevas dentro y haz tu autorretrato, puede ser en técnicas libres, selfie con filtros, dibujos, etc.



REDUCIR, RECICLAR, REUTILIZAR

Es tiempo de admitirlo, estamos cambiando, y no necesitamos tanta ropa, juguetes o cosas. Prepárate con 3 cajas o bolsas para tirar, donar o encontrar un nuevo uso.

Aprovecha estos momentos para realizar actividades en familia, para darle importancia al tiempo juntos y a los juegos en equipo.

¡A divertirse juntos!

